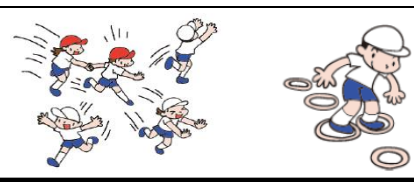



体を使って外で遊ぼう

4 時間

	学習の流れ	
はじめ 10 分	学習のねらいと進め方を知ろう	
	<div>どんな外遊びを知っているかな？</div> <div>おにごっこ ドッジボール</div> <div>かくれんぼ サッカー</div> <div>自分や友だちの体について気付く</div>	<div>みんながあまり知らない遊びをするよ</div> <div>学習の進め方を伝えるよ</div> <div>力いっぱい運動をする</div> <div>友だちと協力して仲良く運動する</div> <div>どんな遊びがあるのかな やってみたいな 楽しみだな</div>
なか 35 分 × 2 + 45 分 × 2	ステージ① いろいろな外遊びを知り、友だちと一緒に力いっぱい楽しもう 【取り上げる遊びの例】 <div> しっぽとり おに ケンパ ことろ ことろ ろくむし ゴムとび はないちもんめ </div>	ステージ② 自分のやってみたい遊びを選んで、友だちと一緒に力いっぱい楽しもう 好きな遊びを選んであそんでみよう <div> ぼくは〇〇がしたいな チームを分けてやろう 〇〇さん、足が速いな 次は、〇〇の遊びをしたいな </div>
	<div>遊び方は分かったかな</div> <div>一度みんなでやってみよう</div> <div>体を動かす楽しさや心地よさを味わって運動する</div> <div>遊びを選び、友だちと協力して運動する</div> <div>これまでに遊んできた遊びの中から、もう一回やってみたい遊びを選んで遊ぼう</div> <div>1 つの遊びを 10 分間するよ</div> <div>友だちと協力して楽しんでね</div> <div>たくさん遊びを知ることができたな 休み時間にやってみたいな</div>	 
まとめ 10 分	単元の振り返りをしよう	
	<div>友だちとたくさん遊べて楽しかった</div> <div>いっぱい汗をかいた</div> <div>中間休みにやってみたい</div> <div>〇〇さんはいつも元気で楽しそうだった</div>	<div>学校から〇〇ぐらいまで走っていたことになるよ</div> <div>みんなの笑顔がすてきだったよ</div> <div>休み時間にやってみようね</div> <div>これからも外で元気に遊んで行こうとする</div>

学習活動
めあて

教師の声かけ

子どもの声

活動の例

次の活動につながる
子どもの思い

ねらい